

COVID-19

Información para Miembros de la 32BJ en NJ, y sus familiares

***** La información está cambiando rápidamente. Visite los sitios web de las agencias estatales para las últimas actualizaciones *****

Visite www.CDC.gov para obtener la información más reciente sobre COVID-19 y lo que puede hacer para mantenerse seguro, y ayudar a prevenir la propagación del virus.

Información de COVID-19 en NJ

- Encuentre información sobre el COVID-19 en línea, www.covid19.nj.gov.
- También puede llamar al 211 para información general, escriba "NJCOVID" al # 898-211. Llame al 1-800-962-1253 para hablar con un profesional de salud.

Pruebas de COVID-19 gratuitas

- En todo New Jersey
 - Las pruebas para COVID-19 son gratuitas en los centros y hospitales de pruebas de NJ, sin importar si usted tiene un plan de seguro médico, NJ FamilyCare (Medicaid), o si no tiene seguro. Algunos centros de prueba requieren citas; en otros centros debe tener síntomas de COVID-19 (fiebre de 99.6, tos, dificultad al respirar) para visitar. Vaya a:
<https://covid19.nj.gov/search.html?query=Testing+Centers+in+NJ> para encontrar una lista de centros en NJ donde se puede hacer la prueba.
- Exámenes disponibles para Ciudades o Condados específicos:
 - Newark: 973-988-5111
 - Condado de Essex: Haga una cita en <https://www.essexcovid.org/>
 - Jersey City: 201-547-5535
 - Condado de Hudson: 201-388-1097
 - Condado de Union: 908-214-7107
 - Condado de Bergen: Examinación disponible mediante tele-medicina (por telf.) 201-204-0712

Trabajos disponibles en NJ

- El "Portal de empleos" del estado de Nueva Jersey actualmente incluye más de 57,000 puestos de trabajo, en más de 800 compañías. Vea aquí el listado completo:
<https://jobs.covid19.nj.gov/>

Alimentos/ Beneficios Nutricionales

- Los alimentos y las comidas están disponibles en los bancos de alimentos de Nueva Jersey
 - Para encontrar el banco de alimentos más cercana a usted, visite la pagina <https://www.nj.gov/agriculture/divisions/fn/pdf/EFO%20%20Listing.pdf>
 - Si no puede salir de su casa, comuníquese con su banco de alimentos local y pregúnteles si es posible que se lo traigan a su domicilio.
 - Si el banco de alimento más cercano a usted no puede hacer la entrega a su casa, comuníquese con Mutual Morris al 1-800-535-9383 (ext. 1 para inglés, o 2 para español). Ellos pueden organizar la entrega de alimentos dentro del condado de Morris y las ciudades y pueblos cercanos (incluido Newark), o sino, pueden conectarlo con una organización en su área.
 - DSA en Central NJ también puede organizar la entrega de alimentos a domicilios en Newark: llame por teléfono o envíe un mensaje al 848-209-6552, o use este [formulario de Google](#).
- **Aplice en línea para cupones de alimentos (SNAP):** Para obtener ayuda para pagar por sus alimentos, solicite en línea el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) de Nueva Jersey en <https://www.njhelps.org/>. Los “requisitos de trabajo” para ser elegible para los beneficios de SNAP se han suspendido debido al COVID-19.
- **Solicite el programa WIC de NJ** (beneficios para mujeres embarazadas y familias con niños pequeños) llamando a su agencia WIC local. Puede encontrar una lista de agencias en <https://www.nj.gov/health/fhs/wic/participants/find-wic/>.
- **Comidas gratuitas/a precio reducido disponibles en muchos distritos escolares:** A pesar del cierre de las escuelas, se requiere que los distritos escolares sigan proporcionando alimentos gratuitos o a precio reducido, a los estudiantes elegibles. La lista de escuelas en NJ están disponible aquí: <https://homeroom5.doe.state.nj.us/directory/>. Contacte a su distrito escolar para averiguar los lugares donde puede ir a recoger las comidas. Información sobre los programas de comida escolares gratuita en Newark lo puede ver aquí: <https://homeroom5.doe.state.nj.us/directory/>.

Asistencia para Inquilinos y Propietarios

- **Cortes de electricidad, gas, teléfono y cable han sido suspendidos:** Los servicios públicos de electricidad y gas de NJ, así como los proveedores de teléfono y cable, han suspendido temporalmente los cortes de servicio debido a la emergencia de salud pública. Además, varios proveedores de telefonía y cable están reduciendo los cargos por Wi-Fi y datos para permitir un acceso más fácil a la Internet.
- **Desalojos y ejecuciones hipotecarias suspendidas:** Por orden ejecutiva del gobernador Murphy, ningún inquilino o propietario de NJ puede ser desalojado debido a una ejecución hipotecaria o desalojo mientras la orden permanezca vigente.
- **Depósito de seguridad ahora se puede utilizar para pagar el alquiler:** el Gobernador Murphy ha emitido una [orden ejecutiva](#) que permite a los inquilinos indicar a los dueños de su vivienda que usen el depósito de seguridad para pagar el alquiler actual o atrasado.

Cuidado de la Salud

- **Recursos para seguro de salud:**
 - **Solicite en línea NJ FamilyCare** (NJ Medicaid/ programa de seguro de salud pública) en <https://njfc.force.com/familycare/quickstart>. La elegibilidad depende de sus ingresos y del tamaño de su familia.
 - **Ayuda de NJ Citizen Action para inscribirse en seguro médico:** Si usted necesita ayuda para inscribirse en NJ FamilyCare o un plan de seguro privado, puede mandar un correo electrónico a NJ Citizen Action a getcovered@njcitizenaction.org si tiene alguna pregunta.
- **Recursos para la salud mental:**
 - **Línea directa sobre la salud mental -- 866-202-HELP (4357)** ofrece apoyo emocional, asesoramiento por teléfono, e información y ayuda para encontrar los servicios de salud mental que necesita usted o un ser querido.
 - **Línea directa sobre el abuso de sustancias -- 844-REACHNJ (732-2465)** una línea directa abierta las 24 horas del día, los 7 días de la semana, que ofrece ayuda y apoyo de consejeros de adicción, en vivo, y capacitados en New Jersey. ReachNJ ayudara a todos sin importar si usted tiene/ no tiene seguro médico.
 - **Proveedores de salud mental financiados por el estado** – El estado de New Jersey financia a más de 1000 proveedores de servicios de salud mental por todo el estado. Vea una lista de proveedores aquí: https://www.state.nj.us/humanservices/dmhas/home/hotlines/MH_DIRECTORY_by_County.pdf. Muchos de los proveedores ofrecen servicios en una escala de tarifas variable, así que no le negaran servicios si usted no puede pagar. Llame a proveedores particulares en la lista para confirmar que ofrecen servicios en una escala variable.
- **Mayor acceso a las visitas medica remotas:** NJ FamilyCare (Medicaid) y los planes de seguros privados se han dirigido para cubrir las visitas remotas al médico (en otras palabras, no requeriría que físicamente vaya a ver al médico, las citas se conducirían por teléfono).

Ayuda con los costos de cuidado de niños

- New Jersey ofrece reembolsos por los costos del cuidado de niños para los trabajadores esenciales (la mayoría de miembros de la 32BJ son considerados **trabajadores esenciales**). Puede solicitar aquí: https://www.childcarenj.gov/Child-Care-for-COVID-19?fbclid=IwAR0351wvBS58NJvEkQsmrFQFK3lpCGzFmODqhzEEIKSMpsplNC17DTQ8w_g

Las Expiraciones de Licencia de Conducir, Inspección y Registración se han extendido

- Hay una extensión de dos meses para las licencias de conducir, la inspección y las registraciones de vehículos que se vencen en marzo, abril y mayo.
- Los vencimientos en marzo se postergan a mayo, abril a junio, y mayo a julio.
- Vea la página de Motores y Vehículos para información actualizada sobre los periodos de extensión: <https://www.state.nj.us/mvc/>

Apoyo de las Organizaciones de Caridad/ Sin Fines de Lucro

- **Líneas directas de New Jersey Citizen Action:** NJ Citizen Action está contestando preguntas sobre como solicitar ausencia pagada y beneficios de desempleo – mande sus preguntas a needincomesupport@njcitizenaction.org. Mande preguntas sobre como inscribirse para seguro médico a getcovered@njcitizenaction.org.
- **La Fundación de Diabetes** ha abierto una línea directa para los diabéticos que necesiten asistencia, incluyendo kits de emergencia gratuitos. Para asistencia, visite <https://diabetesfoundationinc.org/> o llame al 973-849-5234.
- **La organización “NJ Organizing Project” (Proyecto Organizador de NJ)** tiene mucha información sobre COVID-19 en su sitio web, <https://covidnj.com/>.
- **“Make the Road New Jersey”/ “Se Hace Camino NJ”** – esta organización les provee información enfocada en los trabajadores inmigrantes, de bajo recursos económicos: <https://www.maketheroadnj.org/>
- **“Wind of the Spirit”/ “Viento del Espiritu”** – Una lista completa de recursos e información: https://docs.google.com/document/d/1NYbmtom7o25_vDkSQzmmMgsyLPpG1bOkYUdWybqMjM/edit

